

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung und Zielsetzung der Arbeit	1
2. Theoretischer Hintergrund	3
2.1 Definition und Entstehung der Work-Life Balance Problematik.....	3
2.2 Betriebliche Interventionsmöglichkeiten	6
2.2.1 Definition und Verbreitung betrieblicher Maßnahmen	6
2.2.2 Maßnahmen zur Flexibilisierung von Zeit und Ort	8
2.2.3 Maßnahmen, die auf Mitarbeiterbindung zielen	11
2.2.4 Familienfreundliche Angebote	12
2.2.5 Wirtschaftlicher Nutzen betrieblicher Work-Life Balance Maßnahmen.....	13
2.3 Individuelle Interventionsmöglichkeiten	16
2.3.1 Das Bochumer Inventar zu berufliche relevanten Lebenskonzepten.....	18
3. Ergebnisse	22
3.1 Beschreibung der Stichprobe	22
3.2 Vorbereitung der Daten.....	23
3.3 Effekte betrieblicher Work-Life-Balance Maßnahmen.....	25
3.4 Zusammenhänge zwischen den Relevanzbeurteilungen und den Ausprägungen.....	26
3.5 Zusammenhänge zwischen den Diskrepanzen und den Zufriedenheitsbeurteilungen.....	28
3.6 Zusammenhänge zwischen den zeitlichen Diskrepanzen und der Zufriedenheit.....	32
4. Diskussion:.....	34
4.1 Zusammenfassung und Diskussion der Ergebnisse	34
4.2 Konsequenzen für die Coachingpraxis: Fallbeispiel Herr B.	35
4.3 Optimierungsmöglichkeiten.....	36
4.4 Ausblick	37
5. Literaturverzeichnis	39

Anhang