

Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG	1
FRAGEBOGENKONSTRUKTION	3
1 MENTALE STÄRKE	4
1.1 Begriffserklärungen und Definitionen	4
1.2 Komponenten der mentalen Stärke	6
1.3 Praktische Bedeutung	10
2 ERFASSUNG MENTALER STÄRKE	11
2.1 Quantitative Datenerhebung.....	12
2.1.1 <i>Psychological Performance Inventory (PPI)</i>	12
2.1.2 <i>Mental Toughness Inventory</i>	14
2.1.3 <i>Australian football Mental Toughness Inventory</i>	16
2.2 Qualitative Datenerhebung.....	17
2.3 Kombinierte Datenerhebung.....	19
2.4 Problemstellung	20
2.5 Zielstellung	21
3 INTERVIEWSTUDIE MIT KANURENNSPORT - UND RUDERTRAINERN.	22
3.1 Untersuchungsdesign.....	23
3.1.1 <i>Stichprobe</i>	23
3.1.2 <i>Methodik und Vorgehensweise</i>	23
3.1.3 <i>Inhalte der qualitativen Datenerhebung</i>	24
3.1.4 <i>Auswertung</i>	25
3.2 Ergebnisse.....	27
3.2.1 <i>Prototypische Darstellung eines mental starken- und eines mental schwachen Athleten.</i> ..	27
3.2.2 <i>Psychisch fordernde Situationen im Kanurennsport und Rudern</i>	29
3.2.3 <i>Hauptkomponenten der mentalen Stärke</i>	31
3.3 Diskussion	32

4	QUANTITATIVE STUDIE ZUR ERHEBUNG MENTALER STÄRKE	34
4.1	Kennzeichen psychometrischer Testverfahren	34
4.2	Fragebogenkonstruktion.....	35
4.2.1	<i>Methoden der Fragebogenerstellung</i>	35
4.2.2	<i>Modalitäten des Fragebogens</i>	35
4.2.3	<i>Aufbau des Fragebogens</i>	37
4.2.4	<i>Itemkonstruktion</i>	39
4.2.5	<i>Untersuchungsdesign</i>	40
4.3	Ergebnisse.....	41
4.3.1	<i>Stichprobe</i>	42
4.3.2	<i>Itemverteilung</i>	44
4.3.3	<i>Itemanalyse</i>	44
5	DISKUSSION	47
6	AUSBLICK	52