

Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung und Zielsetzung der Arbeit	1
2 Grundlagen Psychotherapie	3
2.1 Berufshintergrund von Psychotherapeuten	3
2.2 Überblick über verschiedene Theorien und Therapieansätze	4
2.2.1 Psychoanalytische Perspektive	4
2.2.2 Kognitive und verhaltenstherapeutische Perspektive	5
2.2.3 Humanistische Perspektive	6
2.2.4 Systemische Perspektive	6
3 Grundlagen Coaching	8
3.1 Gegenüberstellung verschiedener Definitionen	8
3.1.1 Coachingdefinition im Brockhaus	8
3.1.2 Coachingdefinition nach Migge	8
3.1.3 Coachingdefinition nach Looss	9
3.1.4 Coachingdefinition nach Offermanns	9
3.1.5 Vergleich der dargestellten Definitionen	10
3.2 Berufshintergrund von Coaches	10
4 Abgrenzung Coaching - Psychotherapie	11
4.1 Abgrenzung in der Literatur	11
4.2 Themen	13
4.2.1 Themen im Coaching	13
4.2.2 Themen in der Psychotherapie	14
4.2.3 Abgrenzung und Überschneidung der Themen	14
4.3 Techniken	14
4.3.1 Techniken im Coaching	15
4.3.2 Abgrenzung und Überschneidungen zur Psychotherapie	15
4.4 Menschenbild und Wirkfaktoren	17
4.4.1 Menschenbild im Coaching	17
4.4.2 Wirkfaktoren im Coaching	18
5 Methodik der Untersuchung	19
5.1 Der Interviewleitfaden	19
5.2 Akquise der Interviewpartner	20

5.3 ErhebungdesDatenmaterials	21
5.4 Methodisches Vorgehen bei der qualitativen Inhaltsanalyse	21
6 Ergebnisse und Diskussion	23
6.1 BeteiligungsquoteundzeitlicherRahmen	23
6.2 Stichprobenbeschreibung	23
6.2.1 AlterundGeschlecht	23
6.2.2 Ausbildungshintergrund	23
6.2.3 Coaching-und Psychotherapieausbildung	24
6.2.4 Coachingtätigkeit	24
6.3 ErgebnissederInterviewauswertung	25
6.3.1 AbgrenzungzurPsychotherapie	25
6.3.2 Themen	28
6.3.3 Techniken	30
6.3.4 MenschenbildundWirkfaktoren	33
6.4 FragenübergreifendeBetrachtung	36
7 Abschließende Betrachtung	37
7.1 Optimierungsmöglichkeiten	37
7.2 FazitundAusblick	38
8 Literaturverzeichnis	40
9 Onlinequellen	43
10 Anhang 44	
A Interviewleitfaden	44
B Akquisemail	52
Eidesstattliche Versicherung	53