

Inhaltsverzeichnis

Tabellenverzeichnis	4
Abbildungsverzeichnis	5
Zusammenfassung	6
1. Einleitung	8
2. Theoretischer und empirischer Hintergrund	10
2.1 Burnout	10
2.1.1 Definition	10
2.1.2 Dimensionen	11
2.1.3 Symptome	12
2.1.4 Messung	14
2.1.5 Entstehungsfaktoren	15
2.2 Persönlichkeit	17
2.2.1 Definition	17
2.2.2 Eigenschaftsparadigma	18
2.2.3 Fünf-Faktoren-Modell	19
2.3 Zusammenhänge zwischen Persönlichkeit und Burnout: Empirische Befunde und Ableitung der Hypothesen	23
2.3.1 Neurotizismus	25
2.3.2 Extraversion	32
2.3.3 Offenheit für Erfahrungen	35
2.3.4 Verträglichkeit	37
2.3.5 Gewissenhaftigkeit	39
3. Methodik	42
3.1 Eingesetzte Instrumente	42
3.1.1 Bochumer Burnout-Indikator	42
3.1.2 NEO-Persönlichkeitsinventar	44
3.2 Datenerhebung	45

3.3 Stichprobe	46
3.4 Statistische Analysen	48
3.4.1 Produkt-Moment-Korrelation nach Pearson	49
3.4.2 Multiple lineare Regression	51
3.4.3 <i>t</i> -Test für unabhängige Stichproben	53
3.4.4 Multivariate Varianzanalyse	55
3.4.5 Univariate Varianzanalyse	57
4. Ergebnisdarstellung	61
4.1 Skalen- und Itemanalyse der Erhebungsinstrumente	61
4.2 Zusammenhänge zwischen Persönlichkeitsdimensionen bzw. -facetten und dem Burnout-Risiko	63
4.3 Vorhersage des Burnout-Risikos durch das Fünf-Faktoren-Modell der Persönlichkeit	66
4.4 Gruppenunterschiede	68
4.4.1 Burnout-Risiko von Personen mit geringen versus hohen Ausprägungen der Persönlichkeitsdimensionen	68
4.4.2 Persönlichkeit von Personen mit einem sehr geringen versus sehr hohen Burnout-Risiko	71
4.4.3 Burnout-Risiko in Abhängigkeit von Geschlecht, Alter und Tätigkeit	75
5. Diskussion	80
5.1 Interpretation der Ergebnisse	80
5.2 Implikationen für die Praxis	95
5.3 Einschränkungen und Ausblick für die zukünftige Forschung	100
Literaturverzeichnis	106
Eidesstattliche Erklärung	123
Anhang	124