

Inhaltsverzeichnis

1. Zum Thema „Relevanz der Persönlichkeit im Ruderleistungssport“	1
1.1 Ziele der Arbeit	1
2. Einführung: Rudern als Leistungssport	3
2.1 Bewegungsablauf	4
2.2 Wettkampfgeschehen	5
2.3 Training.....	6
2.4 Anforderungen	7
2.4.1 Faktorenmodell der Ruderwettkampfleistung.....	7
2.4.2 Physische Anforderungen.....	8
2.4.3 Technische Anforderungen	8
2.4.4 Anforderungen an die Persönlichkeit.....	8
3. Einsatz von Persönlichkeitsdiagnostik und –entwicklung in Wirtschaft und Sport	12
3.1 Definition psychologischer Diagnostik	12
3.2 Definition des Persönlichkeitsbegriffs.....	12
3.3 Diagnostik in der Wirtschaftspsychologie	13
3.3.1 Zum Zusammenhang von Berufserfolg und Persönlichkeitsmerkmalen	14
3.3.2 Instrumente zur Persönlichkeitsmessung	15
3.3.3 Zusammenfassung.....	19
3.4 Diagnostik in der Sportpsychologie	20
3.4.1 Persönlichkeitsforschung in der Sportpsychologie	20
3.4.2 Zum Zusammenhang von Persönlichkeitsmerkmalen und Sporterfolg	20
3.4.3 Der diagnostische Prozess in der Sportpsychologie	22
3.4.4 Übersicht ausgewählter Instrumente in der Sportpsychologie	24
3.4.5 Zusammenfassung: Diagnostik im Sport	26
3.5 Vergleich berufsbezogener und sportbezogener Diagnostik.....	27
3.6 Entwicklungsmaßnahmen in Wirtschaft und Sport.....	28
3.6.1 Entwicklungsmaßnahmen in der Wirtschaft	28
3.6.2 Entwicklungsmaßnahmen im Leistungssport.....	30
3.7 Fazit zum theoretischen Hintergrund	32
4. Qualitativer Teil – Persönlichkeitsanforderungen an Ruderer mit Führungsaufgaben	34
4.1 Methode.....	34

4.1.1	Forschungsthese für den qualitativen Teil	34
4.1.2	Vorgehen bei Entwicklung des Interviewleitfadens	35
4.1.3	Akquise und Durchführung der Interviews	35
4.1.4	Vorgehen bei der qualitativen Inhaltsanalyse	35
4.2	Ergebnisse der qualitativen Inhaltsanalysen der Trainerinterviews	36
4.3	Diskussion des Anforderungsprofils	37
4.4	Fazit	39
4.4.1	Beispielprofil für Schlagleute	41
5.	Empirischer Teil: Bedeutung der Persönlichkeit im Leistungsrudern	43
5.1	Beschreibung der Instrumente und der Stichprobe	43
5.1.1	Verwendete Instrumente	43
5.1.2	Erhebungszeitraum und Rücklauf	44
5.1.3	Stichprobenbeschreibung	44
5.1.4	Altersverteilung der Stichprobe	46
5.1.5	Zusammensetzung der Stichprobe aus aktiven und ehemaligen Leistungsruderern	47
5.1.6	Parallelisierung der Stichproben	48
5.2	Kriterien zur Messung des sportlichen Erfolges	49
5.3	Zum Einfluss der Persönlichkeit auf den subjektiv eingeschätzten Erfolg im Rudern – eine Regressionsanalyse	50
5.3.1	Methode	51
5.3.2	Hypothese	52
5.3.4	Ergebnisse	52
5.3.5	Diskussion	52
5.3.6	Ausblick	53
5.4	Zum Zusammenhang von Persönlichkeitsmerkmalen und objektiven Erfolgskriterien – ein Extremgruppenvergleich	54
5.4.1	Methode	54
5.4.2	Ergebnisse	55
5.4.3	Diskussion	56
5.5	Zwischenfazit zum Zusammenhang von Persönlichkeit und Erfolg im Rudern	57
5.6	Untersuchung einer Persönlichkeitsypologie für Ruderer – eine Clusteranalyse	58
5.6.1	Methode	59
5.6.2	Ergebnisse und Diskussion	62
5.6.3	Interpretation	68
5.6.4	Zusammenfassung	71

5.7 Vergleich verschiedener Achter-Mannschaften anhand der Persönlichkeitstypologie – eine Heuristik	71
5.7.1 Methode	71
5.7.2 Ergebnisse	72
5.7.3 Diskussion.....	72
5.7.4 Ausblick für weitere Untersuchungen.....	73
5.8 Vergleich zwischen Ruderern und nicht-rudernden Kontrollpersonen anhand der Skalen des BIP – ein Gruppenvergleich	74
5.8.1 Methode	75
5.8.2 Hypothesen	75
5.8.3 Ergebnisse	75
5.8.4 Diskussion und Interpretation.....	76
5.9 Vergleich zwischen Ruderern und nicht-rudernden Kontrollpersonen unter Berücksichtigung der Persönlichkeitstypologie – ein Gruppenvergleich	79
5.9.1 Methode	79
5.9.2 Hypothesen	79
5.9.3 Ergebnisse	79
5.9.4 Diskussion.....	80
6. Skalenvorschläge für eine sportbezogene Persönlichkeitsbeschreibung	81
7. Zusammenfassung der Ergebnisse und Ausblick.....	84
7.1 Zusammenfassung der Ergebnisse	84
7.2 Ausblick und Implikationen für die Theorie	85
8. Literatur	89
9. Onlinequellen.....	95
10. Anhang.....	96