

Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung	1
1.1 Hintergrund der Arbeit	1
1.2 Aufbau der Arbeit	2
2 Mentale Stärke im Spitzensport – zum Stand der Forschung	4
2.1 Der Begriff der mentalen Stärke – terminologische Eingrenzung	4
2.2 Komponenten der mentalen Stärke	6
2.3 Entstehungsbedingungen der mentalen Stärke und ihre praktische Bedeutung im Spitzensport aus Sicht der Forschung	10
3 Methodische Vorüberlegungen: Sportpsychologische Verfahren zur Erfassung der mentalen Stärke	14
3.1 Psychologische Diagnostik im Spitzensport	14
3.2 Qualitative und quantitative Verfahren im Vergleich	15
3.2.1 Verfahren der qualitativen Datenerhebung	16
3.2.2 Verfahren der quantitativen Datenerhebung unter Verwendung von Fragebögen	18
3.3 Problemstellung	21
3.4 Zielstellung	22
4. Die Interviewstudie mit Basketball-Trainern - Qualitative Erhebung	25
4.1 Untersuchungsdesign	25
4.1.1 Stichprobe	25
4.1.2 Durchführung	26
4.1.3 Inhalte der qualitativen Datenerhebung	26
4.1.4 Auswertung der qualitativen Datenanalyse	27
4.2 Qualitative Ergebnisse	28
4.2.1 Beschreibung eines prototypisch mental starken Basketballspielers	28
4.2.2 Zeitspezifische Situationen im Basketball, die mentale Stärke erfordern	30
4.2.3 Modell der mentalen Stärke	31
4.3 Diskussion der qualitativen Ergebnisse	34
5. Die Konstruktion des Fragebogens – Quantitative Datenerhebung	39
5.1 Fragebogenkonstruktion	39
5.1.1 Modalitäten des Fragebogens	39
5.1.2 Aufbau des Fragebogens	41
5.1.3 Itemkonstruktion	41
5.1.4 Stichprobe	42
5.2 Quantitative Ergebnisse	43
5.2.2 Itemselektion	44
5.3 Diskussion der quantitativen Ergebnisse	47
6. Allgemeine Diskussion und Ausblick	54
7. Zusammenfassung	59