



Das Zusammenwirken von Persönlichkeit, Work-Life-Balance und Lebenszufriedenheit

Bachelorarbeit

vorgelegt von

Anna Mutwill

Juli 2010

1. Gutachter: PD Marcel Hunecke
2. Gutachter: Dr. Annelen Collatz

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Work-Life-Balance und Lebenszufriedenheit	3
2.1	Begriffserklärungen.....	3
2.1.1	Der Begriff der Work-Life-Balance	3
2.1.2	Der Begriff der Lebenszufriedenheit	4
2.2	Bedeutsamkeit von Work-Life-Balance in der Gegenwart	5
2.2.1	Bedeutsamkeit der Work-Life-Balance aus organisationaler Sicht	5
2.2.2	Bedeutsamkeit der Work-Life-Balance aus individueller Sicht.....	8
2.3	Persönlichkeit als Einflussfaktor auf die Work-Life-Balance	10
3	Das Bochumer Inventar zu beruflich relevanten Lebenskonzepten (BIL)	12
3.1	Hintergründe der Entwicklung	12
3.2	Aktueller Forschungsstand.....	12
3.3	Persönlichkeit-Facetten des BIL.....	14
3.4	Thesen zu den Zusammenhängen zwischen Persönlichkeit, Work-Life-Balance und Lebenszufriedenheit.....	16
4	Auswertung der Ergebnisse	17
4.1	Rahmenbedingungen der Datenerhebung	17
4.2	Beschreibung der Stichprobe	17
4.3	Reliabilitätsanalysen der Persönlichkeit-Facetten	19
4.4	Das Zusammenwirken von Persönlichkeit, Work-Life-Balance und Lebenszufrieden- heit.....	24
4.4.1	Zu den Zusammenhängen zwischen Persönlichkeit und Work-Life-Balance	25
4.4.1.1	Korrelationen	25
4.4.1.2	Zur Vorhersage der Work-Life-Balance durch die Persönlichkeit ...	26
4.4.1.3	Zur Vorhersage der Persönlichkeit durch die Work-Life-Balance ...	28
4.4.2	Zu den Zusammenhängen zwischen Work-Life-Balance und Lebenszufrieden- heit	30
4.4.2.1	Korrelationen	30

4.4.2.2	Zur Vorhersage der Lebenszufriedenheit durch die Work-Life-Balance	30
4.4.2.3	Zur Vorhersage der Work-Life-Balance durch die Lebenszufriedenheit	32
4.4.3	Zu den Zusammenhängen zwischen Lebenszufriedenheit und Persönlichkeit	34
4.4.3.1	Korrelationen	34
4.4.3.2	Zur Vorhersage der Lebenszufriedenheit durch die Persönlichkeit	34
4.4.3.3	Zur Vorhersage der Persönlichkeit durch die Lebenszufriedenheit.. ..	35
4.5	Zusammenfassung der Ergebnisse.....	36
5	Diskussion der Ergebnisse	38
6	Literaturverzeichnis	41
7	Onlinequellen	44