

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung	1
2. Theoretischer Hintergrund: Das Burnout-Syndrom bei Studierenden	4
2.1. Definition von Burnout	5
2.2. Symptomatik und Verlauf von Burnout	6
2.3. Ursachen von Burnout	9
2.3.1. Der Beitrag der Stressforschung	9
2.3.2. Die Rolle von personen- und umweltbezogenen Faktoren	13
2.4. Erfassung von Burnout und Burnout-Risiko: MBI-SS und BBI	14
2.4.1. Maslach Burnout Inventory-Student Survey (MBI-SS)	14
2.4.2. Bochumer Burnout-Indikator (BBI)	15
3. Stand der wissenschaftlichen Forschung und Ableitung der Hypothesen	18
3.1. Sind Studierende eine Risikogruppe für die Erkrankung an Burnout?	18
3.2. Wie beeinflussen Stress und Belastungen sowie der Umgang mit Stress und Belastungen das Burnout-Risiko der Studierenden?	20
3.3. Wie beeinflussen personale Risikofaktoren und situative Rahmenbedingungen das Burnout-Risiko der Studierenden?	22
3.3.1. Der Einfluss personenbezogener Merkmale auf das Burnout-Risiko	22
3.3.2. Der Einfluss studienbezogener Merkmale auf das Burnout-Risiko	27
3.3.3. Der Einfluss finanzieller und arbeitsbezogener Merkmale auf das Burnout-Risiko	35
3.3. Mögliche Konsequenzen eines erhöhten Burnout-Risikos	38
4. Methoden	42
4.1. Überblick über das Vorgehen und den Aufbau des Fragebogens	42
4.2. Operationalisierung der Konstrukte	42
4.3. Statistische Analyseverfahren	44
4.4. Stichprobenbeschreibung	48

5. Ergebnisse.....	54
5.1. Explorative Datenanalyse des Bochumer Burnout-Indikators.....	54
5.2. Vergleich des Burnout-Risikos von Studierenden mit dem Burnout-Risiko der BBI-Normierungsstichprobe	56
5.3. Einfluss von Stress, Belastungen und dem Umgang mit Stress und Belastungen auf das Burnout-Risiko	57
5.4. Einfluss personenbezogener Merkmale auf das Burnout-Risiko	58
5.5. Einfluss studienbezogener Merkmale auf das Burnout-Risiko.....	61
5.6. Einfluss finanzieller und arbeitsbezogener Merkmale auf das Burnout-Risiko	65
5.7. Mögliche Folgen eines Burnout-Risikos	67
6. Diskussion	71
6.1. Einordnung der Ergebnisse	71
6.1.1. Ergebnisse: Vergleich des Burnout-Risikos von Studierenden mit dem Burnout-Risiko der BBI-Normierungsstichprobe	71
6.1.2. Ergebnisse: Einfluss von Stress, Belastungen und dem Umgang mit Stress und Belastungen auf das Burnout-Risiko.....	72
6.1.3. Ergebnisse: Einfluss personenbezogener Merkmale auf das Burnout-Risiko	73
6.1.4. Ergebnisse: Einfluss studienbezogener Merkmale auf das Burnout-Risiko.....	77
6.1.5. Ergebnisse: Einfluss finanzieller und arbeitsbezogener Merkmale auf das Burnout-Risiko ..	82
6.1.6. Ergebnisse: Mögliche Folgen eines Burnout-Risikos	84
6.2. Limitationen der vorliegenden Studie und Implikationen für die zukünftige Forschung.....	90
6.3. Implikationen für die Praxis.....	94
7. Zusammenfassung und Fazit.....	97
8. Literaturverzeichnis	100
9. Anhang.....	115